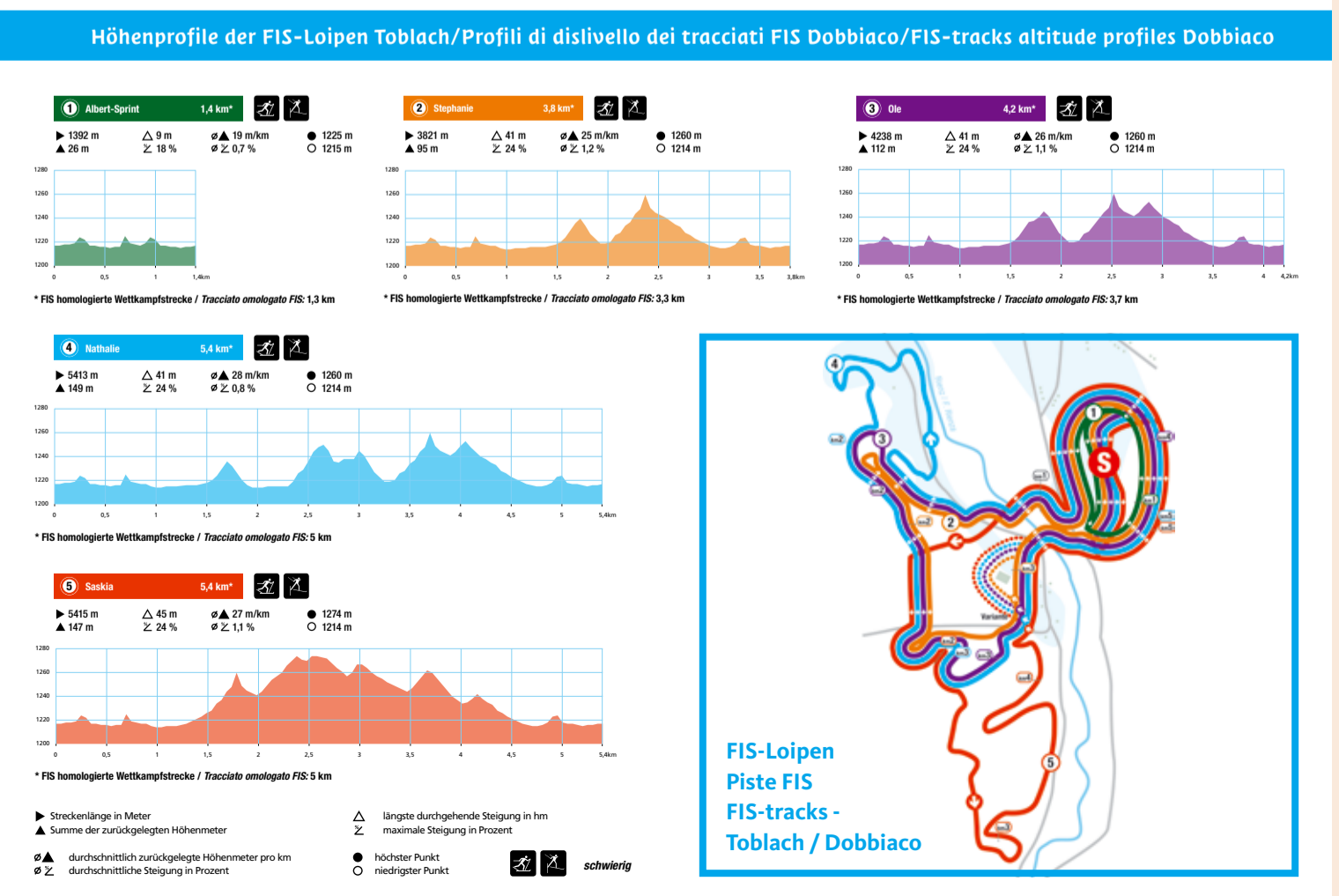


SPORTRK
 www.alta-pusteria.info - info@alta-pusteria.info
 Tel. +39 0474 913 156 - Fax +39 0474 914 351
 Dolomitenstr. 29 Via Dolomiti
 I-39034 Toblach/Dobbiaco
 Consorzio Turistico Alta Pusteria
 Tourist Board Alta Pusteria
 Consorzio Turistico Alta Pusteria
 Hochpustertal



200 Kilometer Loipen mit Schneeegarantie
 Langlaufen in der Langlaufregion Nr. 1 in Italien! Top-Langlaufdestination mit 200 km Loipen, Schneesicherheit und hohe Servicequalität. Im Winter ist das Hochpustertal ein Paradies für Langläufer - von romantischen Skiwanderungen durch malerische Dolomitenalpen bis zu anspruchsvollen Weltcup-Loipen und legendären Volkslanglauf-Loipen. Loipen wie etwa im romantischen Fischleitnerfeld oder berühmten Drei Zinnen oder auf der eindrucksvollen Hochebene der Plätzwiese auf gut 2000 m Höhe, auf der Tour de Ski-Strecke im Höhensteintal von Toblach nach Cortina, vorbei am legendären Drei Zinnen Blick, durch das Dolomiten UNESCO Welber mit spektakulären Dolomiten Gipfeln sind unvergessliche Erlebnisse. Weiters gibt es rund um die Nordic Arena großzügige Trainingsmöglichkeiten für Nationalmannschaften auf den neuerschlossenen homologierrten FIS-Loipen. Austragungsstätte weltbekannter Veranstaltungen im Langlauf wie den Weltcup „Tour de Ski“ und zwei berühmte Volkslangläufe, den Pustertaler Ski-Marathon und den Volkslanglauf Toblach - Cortina. Das Hochpustertal bietet nordisches Wintervergnügen für jeden Geschmack mit 200 Loipenkilometern und ist somit das Herzstück von Europas größtem Langlaufareal - Dolomiti Nordicski.

200 km di piste con neve garantita
 Area n. 1 d'Italia per lo sci di fondo! Destinazione top per lo sci di fondo con 200 km di piste, neve garantita e servizio di alta qualità. In inverno l'Alta Pusteria è un paradiso per tutti gli appassionati del fondo - dalle romantiche escursioni sugli sci fra le suggestive valli dolomitiche agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo fino alle leggendarie maratone di fondo. E la varietà è infinita: dalle piste della romantissima Val Fiscalina, poco lontana dalle famose Tre Cime, agli incredibili tracciati dell'altopiano di Prato Piazza situato a ben 2000 metri di altitudine, lungo il tour del percorso sciistico nella Val di Landro da Dobbiaco a Cortina, passando la leggendaria Vista sulle Tre Cime, attraverso le Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO con le suggestive cime dolomitiche un'esperienza unica e indimenticabile. Inoltre, ci sono generose opportunità d'allenamento per le squadre nazionali intorno alla Nordic Arena sulle nuove piste di fondo FIS omologate. Sede di importanti manifestazioni nordiche come per esempio la Coppa del Mondo "Tour de Ski" e due importanti corse popolari, Pustertaler Ski-Marathon e GranFondo Int. Dobbiaco - Cortina. L'Alta Pusteria è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per ogni ordine e grado di difficoltà con i suoi 200 km di piste e non a caso, cuore pulsante del più grande circuito di sci di fondo, il Dolomiti Nordicski.

200 km slopes with snow guaranty
 Italy's number one cross country skiing destination! Top-destination for cross-country-skiing with 200 km of trails, snow guaranty and high quality of service. In winter Alta Pusteria/Hochpustertal is a paradise for cross-country-skiers - from romantic ski tours through picturesque Dolomite valleys to challenging world cup-level slopes and legendary cross-country tracks. Slopes located e.g. in the romantic Val Fiscalina, not far from the famous Three Peaks, or on the impressive Prato Piazza high-altitude plain (2000 meters above sea-level) on the run of the ski slope through the Landro Valley from Dobbiaco to Cortina, passing the legendary View of the Three Peaks, through the Dolomites UNESCO World Heritage with its spectacular summits of the Dolomites guarantee you an unforgettable experience. Furthermore, there are generous training opportunities for national teams around the Nordic Arena on the new homologated FIS Nordic tracks. Venue of leading nordic sport events such as the Worldcup "Tour de Ski" and two famous cross-country running events such as the Pustertaler Ski-Marathon and the Dobbiaco - Cortina Run. The Alta Pusteria/Hochpustertal offers nordic winter fun for everyone and every level of difficulty with 200 km of slopes and is thus the heart of Europe's largest cross-country ski carousel, the Dolomiti Nordicski.

HOLIDAYScape HOCHPUSTERTAL / ALTA PUSTERIA
 Berechtig in der Wintersaison 2015/2016 zur unbegrenzten Nutzung der **Skibusse im Pustertal** und aller öffentlichen **Verkehrsmittel** (inklusive der regionalen Bahn) in ganz Südtirol sowie bis nach Cortina. Sie erhalten den Fahrausweis kostenlos bei Ihrem Gastgeber, sofern dieser Mitglied im örtlichen Tourismusverein ist. Consente nella stagione invernale 2015/16 di viaggiare senza alcun limite sugli **skibus di tutta la Val Pusteria** e su tutti gli altri mezzi di **trasporto pubblico** (compresi i treni regionali) in tutto l'Alto Adige e fino a Cortina. Riceverà il biglietto gratuitamente dal Suo albergatore se è membro dell'associazione turistica locale. Allows unlimited use of all **ski buses in the Pusteria/Pustertal valley** as well as of all means of **public transportation** (including regional trains) throughout **South Tyrol and to Cortina** in winter season 2015/16. As a member of the local tourism association, your host will provide you with complimentary tickets.

NORDIC ARENA
 Langlaufzentrum in Toblach mit perfekter Infrastruktur (Langlaufschule & -verleih, Umkleidekabine, Dusch, Gastronomie usw.). **Täglich Nachtloupe** von 18.00 bis 20.00 Uhr. **Centro sci di fondo a Dobbiaco** con l'infrastruttura perfetta (scuola sci e noleggio, spogliatoi, doccia, gastronomia ecc.). **Tracciato illuminato ogni giorno** dalle ore 18 alle ore 20. **Center for cross-country skiing in Dobbiaco/Toblach** with perfect infrastructure (ski-school & rental, changing rooms, showers, restaurant, etc.). **Every day illuminated trail** from 6 pm until 8 pm. www.nordicarena-toblach.it

„Langlaufparadies Dolomiten“: 21 der schönsten & abwechslungsreichsten Loipen
 „L'avventura dello sci da fondo“: 21 tra le più belle e svariate piste di sci di fondo
 „The adventure of cross country skiing“: 21 of the most beautiful and varied cross-country trails

HINWEISE
 > Keine offiziellen Hundeloipen, > Wanderverbot auf Langlaufloipen, > Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte, > Der Erwerb des detaillierten Folders „Langlaufparadies Dolomiten“ ist in jedem Tourismusverein möglich.

INDICAZIONI
 > Cani non ammessi sulle piste di fondo, > Divieto di passaggio sulle piste da sci di fondo, > Una mappa generale, > Il folder "L'avventura dello sci da fondo" più dettagliato può essere acquistato presso le associazioni turistiche.

INFORMATION
 > No hiking on cross country trails, > No dog trails, > This sketch map gives a general outline of the area, > The detailed folder "The adventure of cross country skiing" is available at the tourism association offices.

LANGLAUF-SCHULEN | SCUOLE SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS

Ski- & Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci & snowboard Dolomiti di Sesto	Tel. +39 0474 710 375 Fax +39 0474 712 484	info@skischool.it www.skischool.it
Langlauflehrerin Betty Da Deppo Maestra Sci Fondo Betty Da Deppo	Mobil/e +39 368 936 510	info@scifondodolomiti.com www.scifondodolomiti.com
Schiskule Innichen-Haundl Scuola Sci Fondo Betty Da Deppo	Tel. +39 0474 913 374	www.sciolasciscancandido.com www.sciolasciscancandido.com
Langlaufskischule Azzurra Scuola Sci Fondo Azzurra	Tel. +39 0474 972 970 Mobil/e +39 339 450 6190 Fax +39 0474 972 468	info@azzurra-ski.com www.azzurra-ski.com
Langlauflehrerin Lanz Iris Maestra Sci Fondo Lanz Iris	Mobil/e +39 348 321 210	info@lanz-active.com www.lanz-active.com

LANGLAUFVERLEIH | NOLEGGIO SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI RENTAL

Sport Alpe Holzer	Tel. +39 0474 710 376	w.schoenegger@virgilio.it
Sport Mode Kiniger	Tel. +39 0474 710 433	sportmode.kiniger@rolmail.net www.sportkiniger.com
Rent and Go Sextner-Moos Rent and Go Sesto-Mosso	Tel. +39 0474 710 319	sextner@rentandgo.it
Ski- & Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci & snowboard Dolomiti di Sesto	Tel. +39 0474 710 375	skirental@skischool.it www.skischool.it
Papin Sport	Tel. +39 0474 914 271	ski@papinsport.com www.papin.it
Trojer Martin	Tel. +39 0474 912 482	info@trojer.info www.trojer.info
Italo Sport	Tel. +39 0474 972 185	rental@italosport.com www.italosport.com
Lanz Active	Mobil/e +39 340 697 2873	info@lanz-active.com www.lanz-active.com
Skiverleih Luis	Tel. +39 0474 749 054	info@scuola-ski-schule.com www.scuola-ski-schule.com

■ Sextner/Sesto ■ Innichen/San Candido ■ Toblach/Dobbiaco ■ Prager Tal/Valle di Braies

DOLOMITES UNESCO WORLD HERITAGE

04 Hochpustertal Alta Pusteria 2015/16

Dolomiti Nordicski
 Europe's largest cross-country skiing area ... in the Dolomites

Loipenplan | Piste fondo | Cross country tracks

Dolomiten Alta Pusteria
 Hochpustertal
 www.dolomitinordicski.com