

Tourismvereine | Associazioni Turistiche | Tourist Offices  
Sexten | Seto  
Imtichen | San Candido  
Toblach | Dobbiaco  
Niederdorf | Villabassa  
Pragser Tal | Valle di Braies  
Tel. +39 0474 745 136  
Tel. +39 0474 972 122  
Tel. +39 0474 913 149  
Tel. +39 0474 710 310

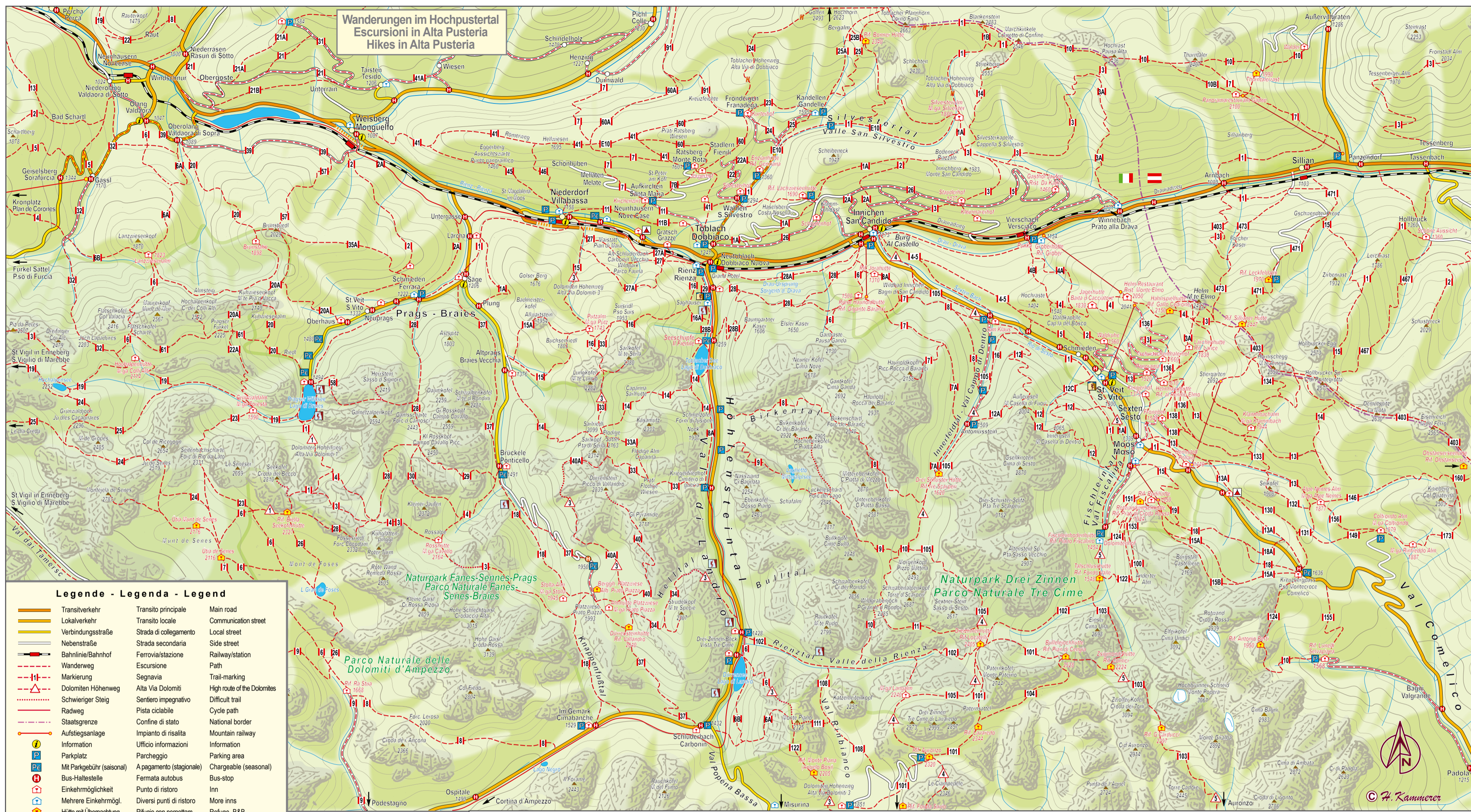


**D** Die Dolomiten sind 2009 von der UNESCO als Weltkulturerbe anerkannt worden. Dies ist eine ganz besondere Auszeichnung, welche die weltweite Einzigartigkeit und einmalige Schönheit, aber auch die Inwertigkeit dieser Centro-vite tre permanente per le Dolomiti patrimonio mondiale UNESCO presso il Centro vite tre Cime a Dobbiaco di un'area spaziale di 250 mq per ogni ettaro questo scopo. The Dolomites were declared a UNESCO World Natural Heritage Site in 2009. This is a very special accolade that confirms not only the globally unique character and incomparable beauty of this mountainous landscape, but also its integrity. This is a rare special accolade that confirms not only the globally unique character and incomparable beauty of this mountainous landscape, but also its integrity. This is a rare special accolade that confirms not only the globally unique character and incomparable beauty of this mountainous landscape, but also its integrity.

Dolomiten UNESCO World Heritage  
Dolomiten UNESCO World Heritage  
Dolomiten UNESCO World Heritage



Wandern  
Escursionismo  
Hiking



**Legende - Legenda - Legend**

	Transito principale	Main road
	Transito locale	Communication street
	Strada di collegamento	Local street
	Strada secondaria	Side street
	Bahnlinie/Bahnhof	Railway/station
	Wanderweg	Path
	Markierung	Trail-marking
	Dolomiten Höhenweg	Alta Via Dolomiti
	Schwieriger Steig	Sentiero impegnativo
	Radweg	Pista ciclabile
	Staatsgrenze	Confine di stato
	Aufsegsanlage	Impianto di risalita
	Information	Ufficio informazioni
	Parkplatz	Parceggio
	Mit Parkgebühr (saisonal)	A pagamento (stagionale)
	Bus-Haltestelle	Fermata autobus
	Einkehrmöglichkeit	Punto di ristoro
	Mehrere Einkehrmögl.	Diversi punti di ristoro
	Hütte mit Übernachtung	Rifugio con pernottam.
	Campingplatz	Campaggio
	Klettergarten	Parco di roccia
	Abenteuerspark	Parco avventura
	Kletterhalle	Paletta d'arrampicata
	Toblacher Höhenweg	Alta Via di Dobbiaco

Maßstab - Scala - Scale 1:60 000



<b>Wandern - sicher und fair</b> to Empfehlungen des Club Arc Alpin	<b>Escursionismo - corretto e sicuro</b> to raccomandazioni dal Club Arc Alpin	<b>Hiking - safe and fair</b> to recommendations from Club Arc Alpin
1. Sorgfältige Planung 2. Wetterbericht beachten 3. Konditionelle Verfassung beachten 4. Gemäßigtes Gehtempo und Pausen 5. Ausreichende Flüssigkeitszufuhr 6. Passende Ausrüstung und festes Schuhwerk 7. Erste-Hilfe-Set 8. Rücksicht auf Schwächere in der Gruppe 9. Respekt vor Natur und Wild 10. Auf markierten Wegen bleiben	1. Attenta programmazione 2. Osservare previsioni del tempo 3. Valutare la propria forma fisica 4. Scegliere una velocità moderata, pause 5. Bere abbondantemente 6. Scegliere attrezzatura adeguata 7. Portare un kit di pronto soccorso 8. Rispettare i più deboli del gruppo 9. Rispettare la natura e fauna selvatica 10. Seguire i sentieri indicati	1. Accurate planning 2. Observe the weather forecast 3. Consider physical condition 4. Moderate walking speed, have diverse breaks 5. Sufficient liquid intake 6. Appropriate equipment and sturdy shoes 7. Take First Aid Kit along 8. Show consideration for weaker participants 9. Have respect for nature and wild animals 10. Stay on waymarked trails

**ACHTUNG** Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte. Der Erwerb detaillierter Kartenmaterials ist in jedem Tourismusverein möglich und wird empfohlen. Auf einzelnen Wegen/Strecken können auch Radfahrer/Mountainbiker unterwegs sein.

**ATTENZIONE** La presente pianta è una mappa generale. Si consiglia di acquistare mappe più dettagliate presso le Associazioni Turistiche e nei negozi sul posto. Su singoli sentieri/tratti è possibile incontrare anche persone in bicicletta/mountain bike.

**WARNING** This sketch map gives a general outline of the area. More detailed maps are available at the Tourist Offices and in the local shops and recommended. Some of the paths/trails may be used by cyclists/mountain bikers too.

**IMPRESSUM** - Nachdruck, auch auszugsweise verboten/Riproduzione vietata/No reproduction is allowed  
Herausgeber | Editore | Publisher: Sonderpublikation des Tourismusverbandes Hochpustertal  
Pubblicazione straordinaria del Consorzio Turistico Alta Pusteria  
Extraordinary report of the Tourist Board Hochpustertal/Alta Pusteria  
Inhalt | Contenuto | Contents: Tourismvereine des Hochpustertals/  
Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria/Tourist Offices in Hochpustertal/Alta Pusteria  
Fotos | Foto | Photo: Tourismusverband Hochpustertal, René Riller, Naturparkhaus Drei Zinnen,  
Südtirol Marketing, photogrammer, H. Rier  
Grafik | Grafica | Graphics: ARTPRINT, www.artprint.bz.it  
Druck | Stampa | Printing: Südtirol Druck, www.suedtirolruck.com  
Auf dieser Druckkarte scheinen nur Mitgliedsbetriebe der Tourismusvereine des Hochpustertals auf  
Su questo stampato sono indicati solo esercizi associati alle Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria  
On this form are indicated only members of the Tourist Offices in Hochpustertal/Alta Pusteria  
Alle Angaben ohne Gewähr/Tutte le indicazioni sono fornite senza garanzie/  
All information is subject to change

## Sexten | Sesto

Ausgangspunkt   Punto di partenza   Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/o/or Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel   Punto d'arrivo   Walking destination	⌚	↔	↑	☐	■
Moos/Moso	→	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	2 h	570 m	1914 m	15	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Burgstall/Castelliere	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	3 h	490 m	2050 m	15, 15B	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	→	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	1½ h	264 m	1914 m	18	■
Hennstoll/Ristoro Polloia hut	Rodelbahnen/Piste per slittino/Toboggan-run „Signaue“	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	1½ h	424 m	1914 m	19, 15	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	Dolomitenhof/Albergo Dolomiti Inn	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	1½ h	440 m	1914 m	153	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	→	Anderter Alpe/Malga Anderter alpine pasture	2½ h	554 m	2100 m	124, 100	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut	Dreizeinnehütte/Rifugio A. Locatelli hut	3 h	960 m	2405 m	102	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut – Zsigmondyhütte/Rifugio Comici hut – Büllelejochhütte/Rifugio Pian di Gengia hut	Dreizeinnehütte/Rifugio A. Locatelli hut	5 h	1100 m	2570 m	102, 103, 101	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut – Zsigmondyhütte/Rifugio Comici hut – Büllelejochhütte/Rifugio Pian di Gengia hut	Oberbachernspitze/Croda Fiscalina peak	4½ h	1170 m	2635 m	102, 103, 101	■
Moos/Moso	Wurzelweg/Via dei Radici	Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	1½ h	297 m	1636 m	138	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Almwanderung/Giro delle malghe/Alpine pasture hike	Coltrondo Alm/Malga Coltrondo hut – Rinfreddo Alm/Malga Rinfreddo hut	2 h	243 m	1879 m	131, 149	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	→	Knieberg/Col Quaternà	4 h	867 m	2503 m	131, 149, 173	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	→	Alpe Nemes/Malga Nemes hut	1½ h	240 m	1877 m	131	■
Moos/Moso	Almweg/Via Alpe Nemes	Klammbachalm/Malga Klammbach hut	2 h	605 m	1944 m	13, 133	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Alpe Nemes/Malga Nemes hut	Obstanserseehütte/Rifugio Obstansersee hut	5 h	668 m	2304 m	131, 146, 160	■
Sexten/Sesto	Heimatsteig/Via della Patria/Way of country	Helm/Monte Elmo	6 h	1124 m	2041 m	13, 3A, 403	■
Moos/Moso	Helmhanghütte/Rifugio Pendio Monte Elmo hut – Lärchenhütte/Rifugio Larice hut	Helm/Monte Elmo	4 h	704 m	2041 m	3A, 136	■
Sexten/Sesto	Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel – Jägerhütte/Baita del cacciatore hut	Helm/Monte Elmo	4 h	704 m	2041 m	2A, 4	■
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/ Cable Car Monte Elmo - Top of mountain	→	Sillianer Hütte/Rifugio Sillianer hut	2 h	406 m	2447 m	4	■
Sexten/Sesto	Panorama	Lärchenhütte/Rifugio Larice hut	2 h	520 m	1839 m	136, 3	■
Moos/Moso	Mühlenstein/Via dei Molini – Negerdorf/Sette Baracche	Gasthaus/Ristorante/Inn Panorama	1½ h	366 m	1705 m	138, 13	■
Moos/Moso	Festung/forte/fort Heideck	Innergessel/Casella di Dentro	2½–3 h	740 m	2065 m	1A, 12	■
Sexten/Sesto	Frohne	Außergessel/Casella di Fuori	2½–3 h	645 m	1955 m	12A, 12	■
Gasthaus/Ristorante/Inn Zum Klaus	Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley	Außergessel/Casella di Fuori	4–5 h	695 m	1955 m	105, 12A	■

## Innichen | San Candido

Ausgangspunkt   Punto di partenza   Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/o/or Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel   Punto d'arrivo   Walking destination	⌚	↔	↑	☐	■
Innichen/San Candido	→	Haunoldköpfl/Piccola Rocca dei Baranci	3½ h	983 m	2158 m	6, 7	■
Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	→	Haunoldköpfl/Piccola Rocca dei Baranci	2½ h	658 m	2158 m	7	■
Innichen/San Candido	Wildbad/Bagni di San Candido bath	Haunoldköpfl/Piccola Rocca dei Baranci	4 h	658 m	2158 m	7	■
Innichen/San Candido	Wildbad/Bagni di San Candido bath	Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	5½ h	575 m	1750 m	7, 7A	■
Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	→	Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	4 h	250 m	7, 7A	■	
Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	→	Haunoldköpfl/Piccola Rocca dei Baranci	6 h	658 m	2158 m	7, 7A	■
Innichen/San Candido	→	Gantraste/Pausa Ganda	3 h	955 m	2130 m	6	■
Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	→	Gantraste/Pausa Ganda	2 h	630 m	2130 m	6	■
Innichen/San Candido	Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	Dreizeinnehütte/Rifugio A. Locatelli hut	5½ h	1230 m	2405 m	105	■
Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	→	Dreizeinnehütte/Rifugio A. Locatelli hut	3½ h	785 m	2405 m	105	■
Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	→	Wildgrabenjoch/Passo del Rondoi	4 h	785 m	2405 m	105, 10, 11	■
Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	→	Wildgrabenjoch/Passo del Rondoi	2½ h	665 m	2285 m	105, 10	■
Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	→	Wildgrabenjoch/Passo del Rondoi	5 h	665 m	2285 m	10, 102	■
Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley, Parkplatz/parcheggio/parking Antoniusstein	→	Birkenschartl/Forcella dei Baranci	4 h	1031 m	2540 m	105, 8	■
Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley, Parkplatz/parcheggio/parking Antoniusstein	→	Lückescharte/Forcella del Lago crenel	4½ h	1036 m	2545 m	105, 10, 9	■
Innichen/San Candido	Haselsberg/Alta Via Costa dei Nosellari – Neutoblach/Dobbiaco Nuovo	Innichen/San Candido	3½ h	95 m	1270 m	26, 28A	■
Innichen/San Candido	Innichenbergweg/Via Monte San Candido	Innichen/San Candido	2½ h	262 m	1437 m	2A, 3	■
Innichen/San Candido	→	Marchinkele/Cornetto del Confine	5 h	1371 m	2546 m	1A, 1, 3	■
Innichen/San Candido	→	Marchinkele/Cornetto del Confine	3 h	563 m	2546 m	1A, 1, 3	■
Innichen/San Candido	→	Hochrast/Pausa Alta	5 h	1261 m	2436 m	3	■
Winnebach/Prato Drava	→	Hochrast/Pausa Alta	3½ h	1305 m	2436 m	3A, 3	■
Innichen/San Candido, Burg/Al castello	→	Helm/Monte Elmo	5 h	1258 m	2433 m	4-5, 20	■
Vierschach/Versciaco	→	Helm/Monte Elmo	4 h	1279 m	2433 m	4A, 4B, 4, 20	■
Bergstation/stazione a monte/mountain station Helm/Monte Elmo	→	Helm/Monte Elmo	1½ h	392 m	2433 m	20	■
Innichen/San Candido	Burg/Al castello	Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel	2 h	373 m	1548 m	4-5	■
Innichen/San Candido	Burg/Al castello – Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel	Sexten/Sesto	3 h	373 m	1548 m	4-5, 2	■
Innichen/San Candido	Jägerhütte/Baita del cacciatore hut	Sexten/Sesto	5 h	695 m	1870 m	4-5, 2	■

## Toblach | Dobbiaco

Ausgangspunkt   Punto di partenza   Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/o/or Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel   Punto d'arrivo   Walking destination	⌚	↔	↑	Nº	■
Auronzoehütte/Rifugio Auronzo hut	Drei-Zinnen-Umwanderung/Gita intorno alle Tre Cime/Three Peaks circuit	Auronzoehütte/Rifugio Auronzo hut	4 h	85 m	2405 m	101, 105	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	Langalm/Malga Langalm alpine pasture	Auronzoehütte/Rifugio Auronzo hut	5½ h	817 m	2245 m	102, 105	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	Rienztal/Valle della Rienza valley	Dreizeinnehütte/Rifugio A. Locatelli hut	3½ h	977 m	2405 m	102	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	Rienztal/Valle della Rienza valley – Val Rinbianco	Monte Piano	8 h	840 m	2325 m	102, 108, 111, 122	■
Dürrensee/Lago di Landro lake	→	Monte Piano	3 h	897 m	2325 m	6, 122	■
Schluderbach/Carbonin	→	Monte Piano	3 h	893 m	2325 m	6A, 122	■
Lago d'Antorno (Misurina)	→	Monte Piano	3 h	568 m	2325 m	122	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	Helltal/Val Chiara valley – Plätzweise/Prato Piazza	Strudelkopf/Monte Specie	3 h	879 m	2307 m	34	■
Schluderbach/Carbonin	→	Dürrensteinhütte/Rifugio Vallandro hut, Plätzweise/Prato Piazza	2 h	608 m	2040 m	37	■
Im Gemärk/Cimabanche	Knappenföstal/Valle dei Canopi valley	Dürrensteinhütte/Rifugio Vallandro hut, Plätzweise/Prato Piazza	2 h	511 m	2040 m	18	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	→	Dürrensteinhütte/Rifugio Vallandro hut, Plätzweise/Prato Piazza	3 h	612 m	2040 m	34	■
Staatsstraße Richtung/strada statale per/state road to Cortina, 6 km nach/da/to Toblach/Dobbiaco	Mittertalpsee/laghetto "Mittertalpsee" lake	Lückeschartl/Forcella del Lago	3 h	1286 m	2545 m	9	■
Lückescharte/Forcella del Lago crenel	→	Hochebnkofel/Cima Piatta Alta peak	1½ h	360 m	2905 m	/	■
Staatsstraße Richtung/strada statale per/state road to Cortina, 5 km nach/da/to Toblach/Dobbiaco	Birkental/Val dei Baranci valley	Birkenschartl/Forcella dei Baranci	3½ h	2540 m	1281 m	8	■
Toblacher See/Lago di Dobbiaco lake	→	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	1121 m	2380 m	14, 33	■
Neutoblach/Dobbiaco Nuova, Weiler Rienz/località Rienza district	→	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	1139 m	2380 m	16, 33	■
Neutoblach/Dobbiaco Nuova	Elsler Kaser	Innichen/San Candido	2½ h	477 m	1650 m	28	■
Neutoblach/Dobbiaco Nuova	Draursprung/Sorgenti della Drava/Source of the Drau/Drava river	Innichen/San Candido	1 h	55 m	1228 m	28A	■
Toblach/Dobbiaco Dorfzentrum/centro paese/village centre	→	Lachwiesenhütte/Rifugio Lachwiesen hut	1½ h	450 m	1690 m	1A	■
Wahlen/San Silvestro	→	Lachwiesenhütte/Rifugio Lachwiesen hut	1½ h	372 m	1690 m	/	■
Wahlen/San Silvestro	Silvestertal/Valle San Silvestro valley	Silvesteralm/Malga San Silvestro alpine pasture	2 h	506 m	1800 m	1, 1Eio	■
Toblach/Dobbiaco Dorfzentrum/centro paese/village centre	Silvestertal/Valle San Silvestro valley	Marchinkele/Cornetto di Confine	4½ h	1305 m	2546 m	1, H	■
Wahlen/San Silvestro	Toblacher Höhenweg/Alta Via di Dobbiaco	→	8–10 h	1345 m	2663 m	H	■
Toblach/Dobbiaco Dorfzentrum/centro paese/village centre	→	Kandellen/Gandelle	2 h	354 m	1595 m	1, 25	■
Kandellen/Gandelle	Bonnerhütte/Rifugio Bonner hut	Pfannhorn/Corno di Fana	3 h	1068 m	2663 m	25	■
Silvesteralm/Malga San Silvestro hut	Themenweg Wildbachverbauung/sentiero tematico regimazione torrente/theme path on torrent control	Bonnerhütte/Rifugio Bonner hut	2½ h	540 m	2340 m	/	■
Toblach/Dobbiaco Dorfzentrum/centro paese/village centre	→	Frondeigen/Franadega	2 h	360 m	1600 m	1, 24	■
Frondeigen/Franadega	→	Golfen/Monte Calvo	2½ h	837 m	2493 m	24	■
Ratsberg/Monte Rota	Römerweg/Via dei Romani/Roman-path	Niederdorf/Villabassa oder/o/ors Welsberg/Monguelfo	3 h / 3½ h	537 m	1695 m	41	■

## Niederdorf | Villabassa

Ausgangspunkt   Punto di partenza   Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/o/or Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel   Punto d'arrivo   Walking destination	⌚	↔	↑	☐	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	2 h	590 m	1743 m	15	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	3½ h	955 m	1803 m	15	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	2 h	305 m	1460 m	45	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	3 h	260 m	1400 m	45, 46	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	3½ h	1230 m	2380 m	15, 16, 33	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	1 h	70 m	1222 m	1	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	2½ h	560 m	1710 m	46, 41	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	2 h	530 m	1680 m	46, 41	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	4 h	105 m	1259 m	27, 29	■

## Pragser Tal | Valle di Braies

Ausgangspunkt   Punto di partenza   Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/o/or Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel   Punto d'arrivo   Walking destination	⌚	↔	↑	☐	■
Lercha/Larici	→	Plung	1½ h	200 m	1394 m	1A	■
Schmieden/Ferrara	Radweg/pista ciclabile/ bikeway	Welsberg/Monguelfo	1 h	-100 m	1220 m	2A	■
Schmieden/Ferrara	Pragser Berg/Monte di Braies	Welsberg/Monguelfo	1½ h	400 m	1636 m	2	■
Schmieden/Ferrara	Pragser Berg/Monte di Braies	Brunstalm/Malga Brunst hut	2½ h	680 m	1898 m	35A	■
St. Veit/San Vito	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	2½ h	580 m	1980 m	20A, 20	■
St. Veit/San Vito	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	2½ h	740 m	2140 m	20A	■
Säge/Corte	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	1½ h	300 m	1500 m	37	■
Brücke/Ponticello	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	2 h	500 m	1991 m	37	■
Brücke/Ponticello	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	2 h	500 m	1991 m	18	■
Plätzweise/Prato Piazza	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	3 h	840 m	2839 m	40	■
Plätzweise/Prato Piazza	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	1½ h	300 m	2307 m	34	■
Plätzweise/Prato Piazza	→	Brunstalm/Malga Brunst hut	3 h	880 m	2282 m	15A, 16, 33, 33B	■
Bad Altprags/Bagni di Braies Vecchia	Buchsenriedl/Passo del Capro	Lungkofel/Monte Lungo	3 h	880 m	2282 m	14, 33, 33B	■
Altprags/Braies di Vecchia	Sarriedl/Passo Serla	Lungkofel/Monte Lungo	3 h	880 m	2282 m	14, 33, 33B	■
Altprags/Braies Vecchia	Sarriedl/Passo Serla	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	980 m	2380 m	14, 33	■
Kameriotwiesen/Prati di Kameriot meadows (Skilifte/sciovie/ski lifts)	Buchsenriedl/Passo del Capro	Putzalm/Malga Putz hut	1½ h	350 m	1743 m	15	■
Kameriotwiesen/Prati di Kameriot meadows (Skilifte/sciovie/ski lifts)	Buchsenriedl/Passo del Capro	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	980 m	2380 m	15, 16, 33	■
Brücke/Ponticello	→	Sarkkofel/Monte Serla	2 h	660 m	2164 m	4	■
Brücke/Ponticello	→	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	1050 m	2559 m	4, 30, 28	■
Brücke/Ponticello	→	Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	1050 m	2559 m	29	■
Brücke/Ponticello	→	Sarkkofel/Monte Serla	5 h	830 m	2327 m	4, 3, 1	■
Plätzweise/Prato Piazza	→	Sarkkofel/Monte Serla	6 h	600 m	2327 m	3, 1	■
Plätzweise/Prato Piazza	→	Sarkkofel/Monte Serla	3 h	400 m	2164 m	3	■
Schmieden/Ferrara	Weislahnscharte/Sella di Lavina Bianca crenel	Herrenstein/Sasso del Signore	4½ h	1200 m	2419 m	28	■
St. Veit/San Vito	Weislahnscharte/Sella di Lavina Bianca crenel	Herrenstein/Sasso del Signore	4 h	1020 m	2419 m	28	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	Nabiges Loch	Rossalm/Malga Cavallo hut	3 h	660 m	2164 m	1, 4	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	Nabiges Loch	Rossalm/Malga Cavallo hut	3½ h	1050 m	2559 m	28	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	Nabiges Loch	Rossalm/Malga Cavallo hut					