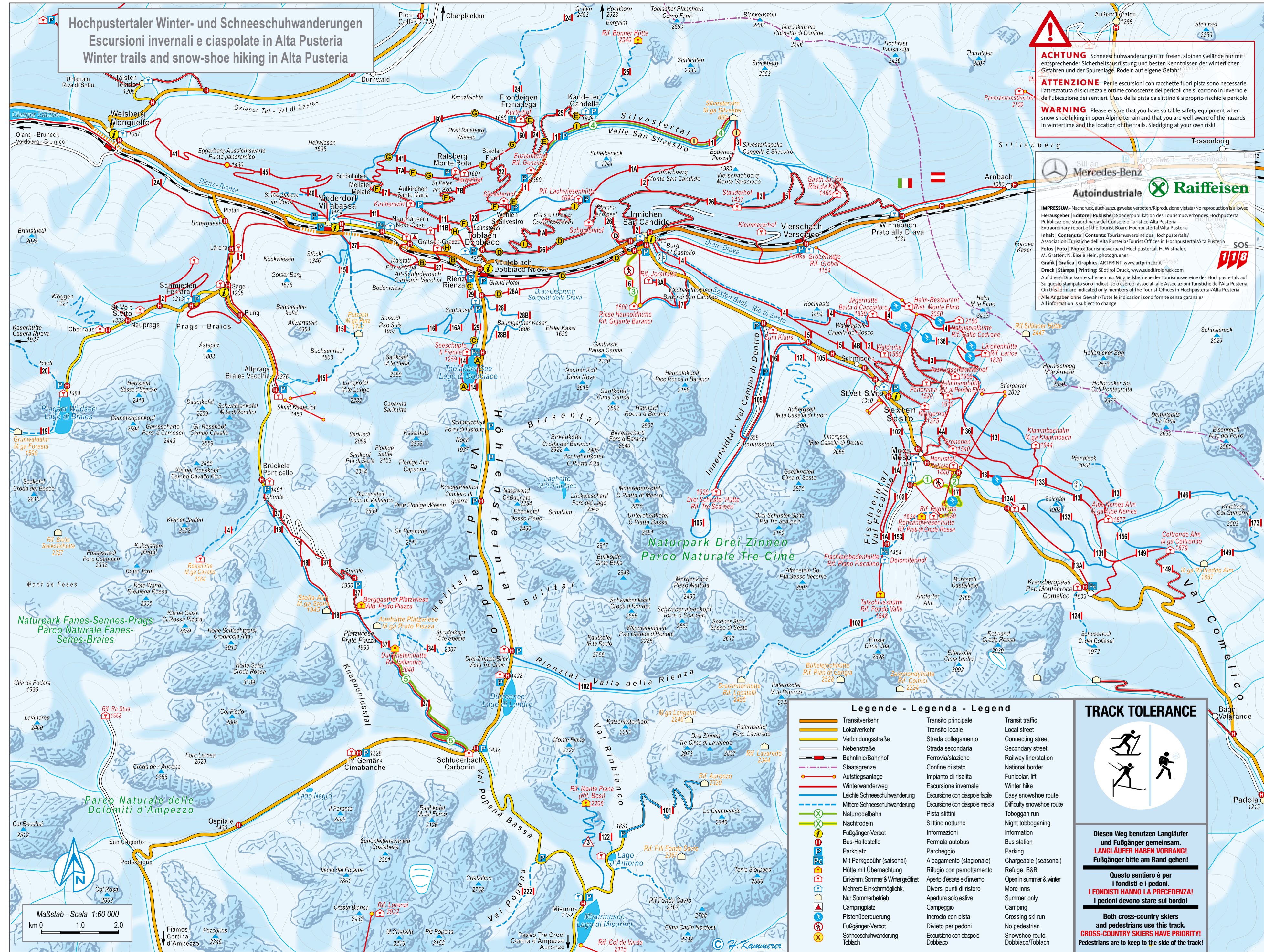


Hochpustertaler Winter- und Schneeschuhwanderungen
Escursioni invernali e ciaspolate in Alta Pusteria
Winter trails and snow-shoe hiking in Alta Pusteria



ACHTUNG Schneeschuhwanderungen im freien, alpinen Gelände nur mit entsprechender Sicherheitsausrüstung und besten Kenntnissen der winterlichen Gefahren und der Spurenlage. Rodeln auf eigene Gefahr!

ATTENZIONE Per le escursioni con racchette fuori pista sono necessarie l'attrezzatura di sicurezza e ottime conoscenze dei pericoli che si corrono in inverno e dell'ubicazione dei sentieri. L'uso della pista da slittino è a proprio rischio e pericolo!

WARNING Please ensure that you have suitable safety equipment when snow-shoe hiking in open Alpine terrain and that you are well-aware of the hazards in wintertime and the location of the trails. Sledding at your own risk!

IMPRESSUM - Nachdruck, auch auszugsweise verboten/Riproduzione vietata/No reproduction is allowed
 Herausgeber | Editore | Publisher: Sonderpublikation des Tourismusverbandes Hochpustertal
 Pubblicazione straordinaria del Consorzio Turistico Alta Pusteria
 Extraordinary publication of the Tourist Board Hochpustertal/Alta Pusteria
 Inhalt | Contenuto | Contents: Tourismusvereine des Hochpustertals/
 Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria/Tourist Offices in Hochpustertal/Alta Pusteria
 Fotos | Foto | Photo: Tourismusverband Hochpustertal, H. Wisthalter, M. Gratton, N. Eisele Hein, photogruener
 Grafik | Grafica | Graphics: ARTPRINT, www.artprint.bz.it
 Druck | Stampa | Printing: Südtirol Druck, www.suedtirolruck.com
 Auf dieser Druckart sind nur Mitgliedsbetriebe des Tourismusverbandes des Hochpustertals auf
 Su questo stampato sono indicati solo esercizi associati alle Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria
 On this form are indicated only members of the Tourist Offices in Hochpustertal/Alta Pusteria
 Alle Angaben ohne Gewähr/Tutte le indicazioni sono fornite senza garanzie/
 All information is subject to change

Tourismvereine | Associazioni Turistiche | Tourist Offices
 Sexten | Sesto Tel. +39 0474 710 310
 Imtchen | San Candido Tel. +39 0474 913 149
 Toblach | Dobbiaco Tel. +39 0474 972 122
 Niederdorf | Villabassa Tel. +39 0474 745 136
 Pragser Tal | Valle di Braies Tel. +39 0474 748 660



Die Symbolik des Alpen- und mediterranen Delights
 In Alta Pusteria si trovano a soddisfare i propri ospiti con squisiti prodotti a base di deliziosi, mediterranei e internazionali delicacies. From rustic huts, Inns and jazziest to excellent restaurants - from bars and cafes to patisseries - from wine bars to après ski - there is something for everyone.

GENUSS | GUSTO



Winter-, Schneeschuhwandern und Rodeln
Passeggiate invernali, ciaspolate e slittino
Winter trails, snow-shoe hiking
and sledding/tobogganing

Legende - Legenda - Legend

	Transitverkehr	Transito principale		Transit traffic
	Lokalverkehr	Transito locale		Local street
	Verbindungsstraße	Sirada collegamento		Connecting street
	Nebenstraße	Sirada secondaria		Secondary street
	Bahnlinie/Bahnhof	Ferrovial/stazione		Railway line/station
	Staatsgrenze	Confine di stato		National border
	Aufstiegsanlage	Impianto di risalita		Funicolar, lift
	Winterwanderweg	Escursione invernale		Winter hike
	Leichte Schneeschuhwanderung	Escursione con ciaspole facile		Easy snowshoe route
	Mittlere Schneeschuhwanderung	Escursione con ciaspole media		Difficulty snowshoe route
	Naturrodelbahn	Pista slittini		Toboggan run
	Nachtrodeln	Slittino notturno		Night tobogganing
	Fußgänger-Verbot	Informazioni		Information
	Bus-Haltestelle	Fermata autobus		Bus station
	Parkplatz	Parcaggio		Parking
	Mit Parkgebühr (saisonal)	A pagamento (stagionale)		Chargeable (seasonal)
	Hütte mit Übernachtung	Rifugio con pernottamento		Refuge, B&B
	Erkehr. Sommer & Winter geöffnet	Aperto d'estate e d'inverno		Open in summer & winter
	Mehrere Einkehrmöglichkeiten	Diversi punti di ristoro		More inns
	Nur Sommerbetrieb	Apertura solo estiva		Summer only
	Campingplatz	Campaggio		Camping
	Pistenüberquerung	Incrocio con pista		Crossing ski run
	Fußgänger-Verbot	Divieto per pedoni		No pedestrian
	Schneeschuhwanderung	Escursione con ciaspole		Snowshoe route
	Toblach	Dobbiaco		Dobbiaco/Toblach

TRACK TOLERANCE



Diesen Weg benutzen Langläufer und Fußgänger gemeinsam.
LANGLÄUFER HABEN VORRANG!
Fußgänger bitte am Rand gehen!

Questo sentiero è per i fondisti e i pedoni.
I FONDISTI HANNO LA PRECEDENZA!
I pedoni devono stare sul bordo!

Both cross-country skiers and pedestrians use this track.
CROSS-COUNTRY SKIERS HAVE PRIORITY!
Pedestrians are to keep to the side of the track!

Maßstab - Scala 1:60 000
 km 0 1,0 2,0

Winterwandern | Passeggiate invernali | Winter trails

Ausgangspunkt Punto di partenza Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/for Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel Punto d'arrivo Walking destination	⌚	↔	↑	⊠	■
Sexten/Sesto	Via Laner/Lanerweg – Bühlerhof – Burgweg/Via "Burg"	Innichen/San Candido	2 h	151 m	1326 m	5, 4	■
Sexten/Sesto	Gasthaus/Ristorante/Inn Zum Klaus	Innichen/San Candido	2 h	125 m	1340 m	105, 4	■
Sexten/Sesto	Gasthaus/Ristorante/Inn Zum Klaus	Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	3 h	316 m	1626 m	105	■
Sexten/Sesto	Gasthof Waldruhe/Ristoro Waldruhe refuge – Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel	Jägerhütte/Baita del cacciatore hut	2 h	520 m	1830 m	2, 4	■
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/ Cable Car Monte Elmo - Top of mountain	Jägerhütte/Baita del cacciatore hut – Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel	Gasthof Waldruhe/Ristoro Waldruhe refuge	2 h	209 m	1548 m	4, 2	■
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/ Cable Car Monte Elmo - Top of mountain	Helmsrestaurant/Rifugio Monte Elmo hut – Lärchenhütte/Rifugio Larice hut	Helmhaghütte/Rifugio Pendio Monte Elmo hut	1½ h	109 m	2150 m	136, 3	■
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/ Cable Car Monte Elmo - Top of mountain	→	Hahnspilhütte/Rifugio Gallo Cedrone hut	½ h	109 m	2150 m	4	■
Moos/Moso	Rundweg Sexten/Circuito Sesto circular track – Hennstoll/Ristoro Pollaio hut – Caravan Park Sexten	Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	1½ h	300 m	1630 m	1, 13A	■
Bergstation Drei Zinnen/Cabinovia Tre Cime/ Cable Car Tre Cime - Top of mountain	→	Klammbachalm/Malga Klammbach hut	½ h	105 m	1944 m	/	■
Moos/Moso	→	Klammbachalm/Malga Klammbach hut	2½ h	605 m	1944 m	13, 133	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Almwanderung/Giro delle malghe/Alpine pasture hike	Coltrondo Alm/Malga Coltrondo hut	1½ h	308 m	1944 m	131, 149	■
Sexten/Sesto	Waldheim – Festung/forte/fort Heideck	Fischleintal/Val Fiscalina valley	1½ h	867 m	2503 m	1A, 102	■
Moos/Moso	Fischleintal/Val Fiscalina valley	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut	1½ h	238 m	1548 m	1A, 102	■
Innichen/San Candido	Klammschlössl/castello – Hotel Schopfenhof	Toblach/Dobbiaco	2½ h	161 m	1336 m	26	■
Innichen/San Candido	Klammschlössl/castello – Hotel Schopfenhof – Toblach/ Dobbiaco – entlang der Bahngeleise/lungo la linea ferroviaria/ along the railway line	Innichen/San Candido	3½ h	161 m	1336 m	26	■
Innichen/San Candido	Maso Glinzhof farm – Lachwiesenhütte/Rifugio Lachwiesen hut – Hotel Schopfenhof	Innichen/San Candido	5 h	515 m	1690 m	2A, 2, 1A	■
Innichen/San Candido	Maso Glinzhof farm – Bodeneck/Piazzale	Innichen/San Candido	5 h	675 m	1850 m	2A, 2, 1A	■
Innichen/San Candido	Maso Wiestahlerhof farm (Abzweigung vor dem Fußballplatz in Vierschach/bivio prima del campo di calcio di Versciaco/ turn before the football field of Vierschach/Versciaco)	Innichen/San Candido	1 h	20 m	1175 m	Radweg/pista ciclabile/bikeway	■
Innichen/San Candido	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	2 h	325 m	1500 m	7	■
Innichen/San Candido	→	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	½ h	158 m	1333 m	7	■
Innichen/San Candido	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	Jorahütte/Rifugio Jora hut	1½ h	135 m	1310 m	7, 8A	■
Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	Innichen/San Candido	1½ h	325 m	1500 m	7	■
Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley	→	Drei Schuster Hütte/Rifugio Tre Scarperi hut	2 h	370 m	1620 m	105	■
Innichen/San Candido	Maso Mehlhof farm	Innichenberg/Monte San Candido	2–4 h	262 m	1401 m	26	■
Innichen/San Candido	Vierschach/Versciaco	Winnebach/Prato Drava	2 h	44 m	1175 m	Radweg/pista ciclabile/bikeway	■
Neutoblach/Dobbiaco Nuova	Toblacher See-Runde/Giro del Lago di Dobbiaco/ Circuit Lake of Dobbiaco	Neutoblach/Dobbiaco Nuova	2½ h	50 m	1260 m	14, 29, Ⓐ	■
Parkplatz/parcheggio sciovie/parking Skillift Rienz/Rienza	Altschluderbach/Carbonin Vecchia – Rienzstraße/Via Rienza – Giro Gustav-Mahler-Runde/circuit	Parkplatz/parcheggio sciovie/parking Skillift Rienz/Rienza	2 h	30 m	1230 m	27, Ⓑ	■
Pfarrkirche in Alttoblach/ Chiesa Parrocchiale a Dobbiaco/church	Tiefenweg/Via Tiefen – Säghäuser/Seghe – Dorfweg/Cammino del paese/Village path	Toblacher See/Lago di Dobbiaco lake	2 h	60 m	1260 m	27, 29, Ⓒ	■
Neutoblach/Dobbiaco Nuova (hinter Gasthof Emma/ dietro la Pensione Emma/behind the Inn Emma)	Innichen/San Candido – Klammschlössl/Val Castello – Haselsberg/ Costa Nosellari – Rundweg/circuito Toblach/Dobbiaco – Drausrprung/Sorgenti della Drava/Source of the Drau/Drava river	Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	4 h	123 m	1336 m	28A, 26, Ⓓ	■
Pfarrkirche in Alttoblach/ Chiesa Parrocchiale a Dobbiaco Vecchia/church	Silvesterstraße/Via San Silvestro – Panoramaweg/Percorso panoramico/Panoramic path	Frondeigen/Franadega oder/for Kandellen/Gandelle	2½ h	410 m	1650 m	1, 24, Ⓔ	■
Pfarrkirche in Alttoblach/ Chiesa Parrocchiale a Dobbiaco Vecchia/church	Aufkirchen/Santa Maria – Mellaten/Melate – Ratsberg/Monte Rota – Stadlern/Fienili – Wahlen/Valle San Silvestro valley – Kulturrunde/Giro di cultura/Culture circuit	Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	5 h	370 m	1610 m	11, 7, 7A, 60, 22, 1, Ⓕ	■
Mellaten/Melate	Ratsberg/Monte Rota – Stadlern/Fienili – Frondeigen/Franadega – Frühling-Winter-Runde/giro primavera-inverno/Spring-winter-circuit	Mellaten/Melate	4 h	355 m	1650 m	7A, 41, 60, Ⓖ	■
Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	Gratsch/Grasse – Abzweigung/derivazione/turning Neunhäusern/ Nove Case – Grieswaldlerrunde/giro/circuit „Grieswaldlie“	Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	1½ h	51 m	1241 m	Ⓗ	■
Silvestertal/Valle San Silvestro valley (Schönegger Säge)	→	Silvesteralm/Malga San Silvestro hut	3 h	300 m	1800 m	1, Ⓖ	■
Schluderbach/Carbonin	→	Plätzwiese/Prato Piazza	2 h	608 m	2040 m	37	■
Niederdorf/Villabassa	Mooskircherunde/Passeggiata "Mooskirche" circuit	Niederdorf/Villabassa	¼ h	10 m	1165 m	/	■
Niederdorf/Villabassa	Wald/Bosco/Wood – Mooskircherunde/Passeggiata "Mooskirche" circuit	Niederdorf/Villabassa	1½ h	75 m	1219 m	/	■
Niederdorf/Villabassa	Eggerberggrunde/Giro Montecosta circuit	Niederdorf/Villabassa	3 h	260 m	1400 m	45, 46	■
Niederdorf/Villabassa	Eggerberg/Montecosta	Aussichtswarte/Bellavista	2 h	305 m	1460 m	45	■
Niederdorf/Villabassa	→	Streichelzoo/Minizoo Camping Olympia	¼ h	10 m	1165 m	/	■
Niederdorf/Villabassa	Wallfahrtsort/Luogo di pellegrinaggio/pilgrimage destination Aufkirchen/Santa Maria– Toblach/Dobbiaco	Niederdorf/Villabassa	3 h	300 m	1337 m	11, 11b	■
Niederdorf/Villabassa	Platari	Niederdorf/Villabassa	¼ h	0 m	1154 m	1	■
Niederdorf/Villabassa	Maistatt/Bagni di Pian di Maia bath – Camping Olympia	Niederdorf/Villabassa	1 h	90 m	1240 m	27	■
Niederdorf/Villabassa	Altschluderbach/Carbonin Vecchia	Rienz/Rienza	1½ h	80 m	1230 m	27	■
Untergasse	Säge/Corte	Altpags/Braies Vecchia, Skilifte Kameriot/impianti sci "Kameriot" ski lifts	1½ h	250 m	1450 m	1	■
Säge/Corte	→	Niederdorf/Villabassa	1½ h	80 m	1230 m	1	■
Schmieden/Ferrara	Pragser Berg/Monte di Braies	St. Veit/San Vito	1½ h	170 m	1390 m	2	■
Brücke/Ponticello	→	Plätzwiese/Prato Piazza	2 h	500 m	1991 m	37	■
Plätzwiese/Prato Piazza	→	Dürrensteinhütte/Rifugio Vallandro hut	¼ h	50 m	2040 m	37	■



Hinweise

- > Hunde an die Leine.
- > Shuttlebusse auf Anfrage.
- > Wanderverbot auf Langlaufloipen.
- > Professionelle Begleitung empfehlenswert.
- > Berücksichtigen Sie den Schnee- und Lawinenbericht.
- > Wanderverbot auf den Rodelbahnen Haunold, Rotwand und Signaue.
- > Einige Wanderwege sind Skiwanderwege;
- d.h. Rodelfahrer, Langläufer und Tourengeher sind auf dieser Strecke anzutreffen.
- > Kontaktieren Sie ein Bergführerbüro für Hinweise zu Touren im freien Gelände.
- > Beachtung des täglichen Lawinenberichtes!
- > Infos zu Parkmöglichkeiten, Erreichbarkeit der Ausgangspunkte, Rückfahrmöglichkeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Einkehrmöglichkeiten finden Sie auf der Kartenseite.
- > Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte.
- Der Erwerb detaillierter Kartenmaterialies ist in jedem Tourismusverein möglich und wird empfohlen.



Indicazioni

- > I cani devono essere tenuti al guinzaglio.
- > Servizio shuttle su richiesta.
- > Divieto di passaggio sulle piste da sci di fondo.
- > Consigliato l'accompagnamento di una guida professionale.
- > Consultare sempre prima il bollettino neve e valanghe.
- > Divieto di passaggio sulle piste per slittino Baranci, Croda Rossa e Signaue.
- > Alcuni sentieri di trekking sono da considerare sentieri invernali, cioè è possibile incontrare altri escursionisti con lo slittino, fondisti e sci alpinisti.
- > Contattate un servizio di guide alpine per ricevere informazioni sulle escursioni fuori pista.
- > Osservare il bollettino valanghe aggiornato giornalmente!
- > Informazioni su parcheggi, punti di partenza raggiungibili, ritorno con mezzi pubblici e punti di ristoro trovate sulla cartina.
- > La presente pianta è una mappa generale. Si consiglia di acquistare mappe più dettagliate presso le Associazioni Turistiche e nei negozi sul posto.



Information

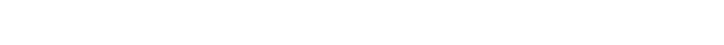
- > Please keep dogs on the leash.
- > Shuttle buses on request.
- > No hiking on cross country skiing trails.
- > We advise to take a professional guide.
- > Please take note of the snow and avalanche report.
- > No hiking on the sledging/toboggan runs at Haunold/Monte Baranci, Rotwand/Croda Rossa and Signaue.
- > Some hiking trails are to be considered winter trails, i.e., they are also used for sledging/tobogganing, cross-country-skiing and ski touring.
- > Please contact your mountain guide office for info about tours through the open landscape.
- > Please check the avalanche bulletin updated every day!
- > Information about parking facilities, starting points, possibility of return by public transport and refreshment stops you can find on the map.
- > This sketch map gives a general outline of the area. More detailed maps are available at the Tourist Board Offices and in the local shops and recommended.

Schneeschuhwandern | Ciaspolate | Snowshoe tours

Ausgangspunkt Punto di partenza Starting point	Route/percorso/route (über/at traverso/via) oder/for Rundwanderung/circuito/circuit	Ziel Punto d'arrivo Walking destination	⌚	↔	↑	⊠	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleibodenhütte/Rifugio Piano Fiscalina hut	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut	Drei Zinnen Hütte/Rifugio Tre Cime hut	5–6 h	1000 m	2405 m	102	■
Parkplatz/parcheggio/parking Heizwerk/impianto di riscaldamento/heating plant	→	Außergsell/Monte Casella di Fuori	3 h	700 m	1955 m	12	■
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleibodenhütte/Rifugio Piano Fiscalina hut	→	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	2½ h	496 m	1950 m	153	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Coltrondo Alm/Malga Coltrondo hut – Rinfreddo Alm/Malga Rinfreddo hut	Knieberg/Col Quaternà	4 h	900 m	2503 m	131, 149, 173	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Alpe Nemes/Malga Nemes hut	Klammbachalm/Malga Klammbach hut	3½ h	310 m	1944 m	131, 13	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	→	Seikofel/Monte Covolo	3½ h	400 m	1908 m	131, 132	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Alpe Nemes/Malga Nemes hut	Pfandleck	4½ h	400 m	2180 m	13	■
Bergstation Drei Zinnen/Cabinovia Tre Cime/ Cable Car Tre Cime - Top of mountain	→	Sillianer Hütte/Rifugio Sillianer hut	2 h	355 m	2447 m	/	■
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Bärensee/Lago degli Orsi lake	Schussriedl/Cima dei collesei peak	3½ h	350 m	1972 m	124	■
Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley	→	Talboden/fondo valle/valley bottom Innerfeldtal/Val Campo di Dentro valley	2½ h	400 m	1650 m	105	■
Innichen/San Candido	→	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	¼ h	158 m	1333 m	7	■
Innichen/San Candido	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	Jora Hütte/Rifugio Jora hut	1½ h	135 m	1310 m	7, 8A	■
Innichen/San Candido	Wildbad Innichen/Bagni di San Candido bath	Bergstation/stazione a monte/mountain station Haunold/Monte Baranci	2 h	324 m	1500 m	7	■
Gasthof Jaufen/Ristorante da Kathi	→	Silvesterkapelle/Cappella San Silvestro chapel	2½ h	340 m	1800 m	3, 1A	■
Stauderhof/Maso Stauderhof farm	→	Silvesterkapelle/Cappella San Silvestro chapel	2½ h	363 m	1800 m	3, 1A	■
Innichen/San Candido	→	Waldkapelle/Cappella del bosco chapel	2½ h	373 m	1548 m	4-5	■
Innichen/San Candido	Waldkapelle/Cappella del bosco chapel	Jägerhütte/Baita del Cacciatore hut	4 h	695 m	1870 m	4-5	■
Innichen/San Candido	Waldkapelle/Cappella del bosco chapel – Jägerhütte/Baita del Cacciatore hut	Sexten/Sesto	5½ h	695/866 m	1870 m	4-5, 2	■
Straße/strada/road Misurina (S48/49)	→	Popenatal/Val Popena valley	2½ h	761 m	2100 m	222	■
Restaurant/Ristorante Genzianella (Misurina)	→	Monte Piano/Monte Piana	2 h	550 m	2325 m	122, Ⓐ	■
Drei-Zinnen-Blick/Vista Tre Cime view	→	Rientzal/Valle della Rienza valley	1½ h	250 m	1656 m	102	■
Staatsstraße Toblach/strada statale Dobbiaco/state road (SS5)	→	Baumgartner Kaser	2 h	345 m	1606 m	28B, 28	■
Weiler Rienz/località Rienza district	→	Suisriedl/Passo Suis	2 h	700 m	1953 m	16A, 16	■
Wahlen/Valle San Silvestro	→	Lachwiesenhütte/Rifugio Lachwiesen hut	1½ h	372 m	1690 m	/	■
Frondeigen/Franadega	→	Golfen/Monte Calvo	2½ h	843 m	2493 m	24	■
Kandellen/Gandelle	→	Bonnerhütte/Rifugio Bonner hut	2½ h	745 m	2340 m	25	■
Ratsberg/Monte Rota	Römerweg/Via dei Romani/Roman-path	Mellaten/Melate	3 h	300 m	1601 m	41	■
Niederdorf/Villabassa	→	Stöckl	1½ h	190 m	1346 m	/	■
Niederdorf/Villabassa	→	Bodenwiese/Prati Bodenwiese meadows	3 h	365 m	1520 m	/	■
Niederdorf/Villabassa	→	Putzalm/Malga Putz hut	2 h	590 m	1743 m	15	■
Niederdorf/Villabassa	→	Altschluderbach/Carbonin Vecchia	1 h	80 m	1230 m	27	■
Niederdorf/Villabassa	Eggerberg/Montecosta	Lana	1½ h	185 m	1337 m	/	■
Altpags/Braies Vecchia	→	Putzalm/Malga Putz hut	2 h	350 m	1743 m	15	■
Brücke/Ponticello	→	Rossalm/Malga Cavallo hut	3 h	660 m	2164 m	4	■
Plätzwiese/Prato Piazza	→	Große Pyramide/Pyramide grande	3 h	710 m	2711 m	40, V	■
Plätzwiese/Prato Piazza	→	Strudelkopf/Monte Specie	2 h	300 m	2307 m	34	■
St. Veit/San Vito	→	Wöggenalm/Malga Wöggen alpine pasture	1½ h	230 m	1627 m	20A, Forststr./strada forestale/forest road	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	→	Grünwaldalm/Malga Foresta hut	1 h	130 m	1590 m	19	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	→	Jägerhütte/Baita del Cacciatore alpine pasture	2 h	250 m	1751 m	19	■
Pragser Wildsee/Lago di Braies lake	→	Kaserhütte/Malga Kaser alpine pasture	2 h	440 m	1937 m	20	■

Rodelbahnen | Piste per slittino | Toboggan-run

	Ausgangspunkt Punto di partenza Starting point	Ziel Punto d'arrivo Walking destination	⌚	↔	↑	⊠	■			
1	„Rotwand“/„Croda Rossa“	Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	Talstation/stazione a valle/bottom station Moos/Moso	⌚	5 km	560 m	1914 m	15	■	
i	Nachtrodeln, Verleith Rodel und Stirnlampe möglich/Slittino notturno, noleggio slittino e lampada frontale/Night toboggan, toboggan and front lamp rental			10 min.						
2	„Signaue“	Hennstoll/Ristoro Pollaio hut & Bad Moos/Bagni di Moso	Hennstoll/Ristoro Pollaio hut & Bad Moos/Bagni di Moso	⌚	2,1 km	282 m	1700 m	/	■	
i	Es kann nach Belieben zwischen Rotwand und Signaue gewechselt werden/Si può facilmente passare dalla pista slittino Croda Rossa alla pista da slittino Signaue e viceversa/ You can switch at will between the Signaue and Rotwand/Croda Rossa runs			6 min						
3	Haunold/Baranci	Bergstation/stazione a monte/ mountain station	Talstation/stazione a valle/ bottom station	⌚	3 km	324 m	1500 m	6	■	
i	Weihnachten–März; Di und Fr: Nachtrodeln/Natale–marzo; mar e ven: slittino notturno/Christmas–March; Tue and Fri: night tobogganing			10 min.						
4	Silvesteralm/Malga San Silvestro hut	„Schönegger Säge“	Silvesteralm/Malga San Silvestro hut	⌚	1½ h	6 km	300 m	1800 m	/	■
i	Silvesteralm: im Winter geschlossen/Malga San Silvestro: chiusa d'inverno/San Silvestro hut: closed in winter									
5	Schluderbach/Carbonin – Plätzwiese/Prato Piazza	Schluderbach/Carbonin	Plätzwiese/Prato Piazza	⌚	2 h	2 km	608 m	2040 m	37	■



Legende Legenda Legend		
Dauer ⌚	Durata	⌚ Expected time
Länge ↔	Lunghezza	↔ Length
Höhenmeter ↗	Dislivello	↗ Altitude difference
Höchster Punkt ↑	Punto più alto	↑ Highest point
Nummer Wanderweg ⊠	Numero del sentiero	⊠ Number of path
Hinweis i	Nota	i Advice
Bequemer Aufstieg mit Anlag	Salita comoda con impianti di risalita	Easy ascent with ski-lift facilities
Schwierigkeitsgrad	Grado di difficoltà	Grade of difficulty
Leicht ■	Facile	Easy
Mittel ■		